

Protocol Veilig Buiten Slapen

't Stekje vindt het belangrijk dat kinderen opgroeien in de natuur. Daarom bieden we ouders de mogelijkheid om hun kindje in de buitenlucht te laten slapen. Er is een speciaal, dubbel buitenbedje aanwezig (twee slaapplekken), waar een kindje in alle jaargetijden kan slapen. Aan de voorzijde is het bed voorzien van horrengaas, waardoor er geen insecten, katten en honden bij het kindje kunnen komen. Het buitenbed voldoet aan het Warenwetbesluit kinderbedden.

Waarom buiten slapen?

Goed voor de gezondheid

Veilig buiten slapen in de frisse buitenlucht zorgt voor meer weerstand door een grotere opname van vitamine D. Frisse lucht is heel goed voor de longen van jonge kinderen. Met name voor kinderen met astmatische aandoeningen en allergieën kan buiten slapen een goede oplossing zijn, maar ook voor kinderen die lastig in slaap komen. Buiten is de luchtkwaliteit over het algemeen beter dan binnen. Kinderen hebben hierdoor minder last van verkoudheid. Ze slapen buiten vaak rustiger, dieper en langer. Hierdoor zijn ze overdag meer uitgerust.

Het prikkelt de zintuigen

Verschillende zintuigen worden gestimuleerd door buiten slapen. Kinderen kunnen kijken naar de wolken en bladeren. Ze kunnen luisteren naar de geluiden van de natuur, zoals het ritselen van blaadjes of het zingen van vogels. Ze maken ook kennis met de wisselende weersomstandigheden door de verschillende jaargetijden. Zo voelen ze bijvoorbeeld de zon of de wind. De zintuigen worden dus uitvoerig geprikkeld.

Voorwaarden buiten slapen

- Enkel kinderen waarvan de ouders een toestemmingsformulier ondertekent hebben, worden in het buitenbed gelegd;
- Kinderen worden aangekleed naar de weersomstandigheden: ouders nemen zelf een (vier seizoenen)slaapzak, eventueel muts en handschoenen mee;
- Bij extreme hitte, extreme kou, mist, storm en onweer wordt het buitenbed niet gebruikt;
- Het buitenbed wordt niet gebruikt als het koeler dan 5 graden onder nul is;
- Het buitenbed wordt niet gebruikt als het warmer dan 28 graden boven nul is;
- Het buitenbed is voorzien van een thermometer;
- Het buitenbed wordt zo neergezet dat een kindje niet in de zon ligt;
- In koude perioden kan het bed voorverwarmd worden met een kruik. De kruik wordt uit het bed gehaald voordat er een kindje in komt te liggen;
- Het buitenbed wordt op een veilige en verantwoorde manier geplaatst en gebruikt (op vlakke ondergrond, niet in de volle zon);
- Het buitenbed is niet toegankelijk voor mensen van buitenaf, de poort wordt gesloten tijdens gebruik van het buitenbed;
- Er is toezicht op het buitenbedje via het raam, de tuin en de babyfoon;
- Het matras en beddengoed wordt tijdens de nacht binnen opgeborgen;
- Voordat het bed gebruikt wordt, wordt de binnenkant afgedroogd met een droge doek;
- Elke maandag wordt het bed van binnen en buiten gereinigd;
- Alle regels voor het veilig binnen slapen (zie protocol veilig slapen), zijn ook van toepassing voor het buiten slapen.